



## HUISREGELS TIJDENS ONZE REGULIERE LESSEN

### Algemene regels ( 16-10-2020)

- Bij binnenkomst geldt vanaf 13 jaar een mondkapjesplicht (entreehal en de gang).
- Wij adviseren ouders die in de gymzaal aanwezig zijn, mondkapje te dragen ( Zodra de overheid de mondkapjes verplicht stelt, nemen wij deze verplichting over tijdens onze sportlessen).
- Al onze instructeurs dragen bij de les ouder-gymnastiek een mondkapje.
- Bij de Free running lessen & kleutergym adviseren wij de instructeurs om een mondkapje te dragen.
- Wij houden strikt aan de regels van het RIVM.

### OUDER-KINDGYMNASTIEK:

- DE INGANG IS VIA DE HOOFDINGANG VAN HET GEBOUW. BIJ BINNENKOMST KUNT U UW KIND(EREN) AANMELDEN. NA DE LES VERLAAT U DE GYMZAAL VIA DE NOODUITGANG NAAST HET KLIMREK. U LOOPT DAN LANGS DE TRIBUNE NAAR DE UITGANG ( TRAP AF EN DAN NAAR LINKS NAAR DE NOODUITGANG).
- ER WORDT LESGEGEVEN IN VERSCHILLENDE VAKKEN.
- ER KAN MAXIMAAL 1 OUDER PER KIND ACTIEF DEELNEMEN AAN DE LES. ER MOGEN GEEN BEZOEKERS IN HET GEBOUW/GYMHAL AANWEZIG ZIJN.
- GEDURENDE DE LES WORDT ER OOK VERZOCHT OM 1,5 METER AFSTAND VAN VOLWASSENEN TE HOUDEN.
- NA AANGEVEN VAN DE INSTRUCTEUR WORDT ER DOORGEDRAAID NAAR EEN ANDER VAK.

### KLEUTERGYM & FREE RUNNING:

- DE INGANG IS VIA DE HOOFDINGANG VAN HET GEBOUW, BIJ BINNENKOMST KUNT U UW KIND(EREN) AANMELDEN. DAARNA WORDT U VERZOCHT OM HET GEBOUW VIA DE AANGEGEVEN ROUTE TE VERLATEN. ER MOGEN GEEN BEZOEKERS IN HET GEBOUW/GYMHAL AANWEZIG ZIJN.
- BIJ DE INSCHRIJVING NOTEERT U UW TELEFOONNUMMER EN NAAM ZODAT WIJ U ALTIJD KUNNEN BEREIKEN.
- NA AFLOOP VAN DE LES WORDEN DE KINDEREN DOOR EEN INSTRUCTEUR NAAR BUITEN BEGELEIDT EN OVERGEDRAGEN AAN DE OUDER(S)/VERZORGER(S).

**SAMEN STAAN WE STERK TEGEN CORONA**